

**Частное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Учебный центр «Ракурс»**

**Утверждаю:**  
Директор ЧОУ ДПО  
«Учебный центр «Ракурс»  
« 20 \_\_\_\_ г.  
А.А.Мостовой



**Программа обучения**

**«ПОДГОТОВКА РАБОТНИКОВ ОРГАНИЗАЦИИ НА 3 ГРУППУ  
ПО БЕЗОПАСНОСТИ РАБОТ НА ВЫСОТЕ»**

**Целевая группа:**

3 группа по безопасности работ на высоте (периодическое обучение 1 раз в 5 лет):

- преподаватели (специалисты, проводящие обучение) и члены аттестационных комиссий обучающих и иных организаций
- специалисты по охране труда
- ответственные за организацию и безопасное проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей
- работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр СИЗ
- работники, выдающие наряды-допуски
- ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску
- должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте.

**Объём часов: 40**

Рыбинск, 2015

## 1.ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ (ППК)

### 1.1. Актуальность программы, практическая значимость для обучающихся, заказчиков

Актуальность данной программы с точки зрения нормативных требований к работе на высоте подтверждается следующими документами:

Федеральные законы и постановления правительства

- Трудовой кодекс РФ
- Федеральный закон «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» от 21.07.1997 N 116-ФЗ
- Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда»
- Постановление Правительства РФ от 27.12.2010 N 1160 «Об утверждении Положения о разработке, утверждении и изменении нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда»

Приказы министерств

- ПРИКАЗ МИНТРУДА РОССИИ Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте от 28.03.2014 № 155н
- ПРИКАЗ МИНТРУДА РОССИИ от 17.06.2015 N 383н «О внесении изменений в Правила по охране труда при работе на высоте, утвержденные приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28 марта 2014 г. N 155н»
- ПРИКАЗ МИНТРУДА РОССИИ от 20.12.2018 № 826н «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации в связи с принятием Федерального закона от 3 августа 2018 г. № 288-ФЗ «О ратификации Конвенции о безопасности и гигиене труда в строительстве (Конвенции № 167)»»
- ПРИКАЗ МИНТРУДА РОССИИ Приказ Минтруда России от 07.07.2015 N 439н «Об утверждении Правил по охране труда в жилищно-коммунальном хозяйстве»
- ПРИКАЗ МИНТРУДА РОССИИ ОТ 05.12.2014 № 976Н «Об утверждении методики снижения класса (подкласса) условий труда при применении работниками, занятыми на рабочих местах с вредными условиями труда, эффективных средств индивидуальной защиты, прошедших обязательную сертификацию в порядке, установленном соответствующим техническим регламентом»
- ПРИКАЗ МИНТРУДА РОССИИ от 01.06.2015 № 336н «Об утверждении Правил по охране труда в строительстве» ПРИКАЗ МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ РОССИИ от 01.06.2009 N 290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты»

- ПРИКАЗ МИНКУЛЬТУРЫ РОССИИ от 25.08.2010 № 558 «Об утверждении «Перечня типовых управленческих архивных документов, образующихся в процессе деятельности государственных органов, органов местного самоуправления и организаций, с указанием сроков хранения» РЕШЕНИЕ КОМИССИИ ТАМОЖЕННОГО СОЮЗА от 09.12.2011 N 878 «О принятии технического регламента Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты»
- СПРАВОЧНИК СПАСАТЕЛЯ. Книга 12. Высотные аварийно-спасательные работы на гражданских и промышленных объектах ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ КОМИССИИ ТАМОЖЕННОГО СОЮЗА от 09.12.2011 № ТР ТС 019/2011 О безопасности средств индивидуальной защиты

#### Стандарты

- ГОСТ EN 397-2012 Система стандартов безопасности труда. Каски защитные. Общие технические требования. Методы испытаний
- ГОСТ EN 795-2014 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства анкерные. Общие технические требования. Методы испытаний
- ГОСТ EN 1496-2014 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства спасательные подъемные. Общие технические требования. Методы испытаний
- ГОСТ EN 1497-2014 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи спасательные. Общие технические требования. Методы испытаний
- ГОСТ EN 1498-2014 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Петли спасательные. Общие технические требования. Методы испытаний
- ГОСТ EN 1891-2014 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний
- ГОСТ EN 12841-2014 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний
- ГОСТ EN/TS 16415-2015 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Анкерные устройства для использования более чем одним человеком одновременно. Общие технические требования. Методы испытаний
- ГОСТ 12.4.107-2012 Система стандартов безопасности труда. Строительство. Канаты страховочные. Технические условия.
- ГОСТ 32489-2013 Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия
- ГОСТ РК 1910-2009 Индивидуальные спасательные устройства, предназначенные для спасения неподготовленных людей с высоты по

внешнему фасаду здания. Общие технические требования. Методы испытаний

- ГОСТ РЕН 353-1-2008 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты от падения с высоты ползункового типа на жесткой анкерной линии. Часть 1. Общие технические требования. Методы испытаний
- ГОСТ РЕН 353-2-2007 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты ползункового типа на гибкой анкерной линии. Часть 2. Общие технические требования. Методы испытаний
- ГОСТ РЕН 354-2010 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Стропы. Общие технические требования. Методы испытаний
- ГОСТ РЕН 355-2008 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы. Общие технические требования. Методы испытаний
- ГОСТ РЕН 358-2008 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи и стропы для удерживания и позиционирования. Общие технические требования. Методы испытаний
- ГОСТ РЕН 360-2008 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты втягивающего типа. Общие технические требования. Методы испытаний
- ГОСТ РЕН 361-2008 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний
- ГОСТ РЕН 362-2008 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Соединительные элементы. Общие технические требования. Методы испытаний
- ГОСТ РЕН 363-2007 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования
- ГОСТ РЕН 813-2008 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя. Общие технические требования. Методы испытаний
- ГОСТ РЕН 365-2010 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке.

Отдельные направления деятельности по работе на высоте могут регламентироваться специальными подзаконными актами федерального и регионального уровней.

Документы федерального и регионального уровней отражают изменения, происходящие в нормировании организации работы на высоте, а также

актуализирует необходимость пересмотра производственных норм специалистов.

Программа разработана в соответствии с требованиями ГОСТ 12.0.004.90 «Организация обучения безопасности труда», «Правил по охране труда при работе на высоте», СНиП 12-03-2001, СНиП 12-04-2002 «Безопасность труда в строительстве» и других нормативных документов.

Основное внимание в программе уделено изучению требований «Правил по охране труда при работе на высоте». В процессе обучения учащиеся осваивают основные организационные и технические требования безопасности к рабочему месту, месту производства работ; требования к средствам индивидуальной защиты; требования безопасности при работах с применением г/п механизмов, средств малой механизации.

### **1.2. Целевая группа:**

- 3 группа по безопасности работ на высоте (периодическое обучение 1 раз в 5 лет);
- преподаватели (специалисты, проводящие обучение) и члены аттестационных комиссий обучающих и иных организаций;
- специалисты по охране труда;
- ответственные за организацию и безопасное проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей;
- работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр СИЗ;
- работники, выдающие наряды-допуски;
- ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску;
- должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте;
- мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями работ на высоте;
- работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

Курс является средством повышения квалификации руководителей организаций, не отнесённых по ГОЧС.

Данная программа разработана на основе примерной программы курсового обучения личного состава нештатных формирований по обеспечению выполнения мероприятий по гражданской обороне (утв. МЧС России 22 февраля 2017 г. N 2-4-71-8-14).

### **1.3. Требования к уровню первичной компетентности обучающихся:**

- знание должностных обязанностей;
- базовый уровень ИКТ-компетентности.

**1.4. Цель:** формирование новых и развитие имеющихся профессиональных компетенций, необходимых для профессиональной деятельности работников 1,2,3 группы по безопасности работ на высоте.

**Задачи:**

- формирование профессиональных компетенций, необходимых для обеспечения безопасного проведения работ на высоте;
- способность принимать участие в установке (монтаже), эксплуатации средств защиты;
- способность принимать участие в организации и проведении технического обслуживания средств защиты;
- способность ориентироваться в основных нормативно-правовых актах в области обеспечения безопасности;
- готовность использовать знания по организации охраны труда и безопасности в чрезвычайных ситуациях на объектах экономики;
- способность определять опасные, чрезвычайно опасные зоны, зоны приемлемого риска;
- способность контролировать состояние используемых средств защиты, принимать решения по замене (регенерации) средства защиты.

По итогам обучения обучающийся должен освоить основные требования стандартов требований безопасности проведения работ на высоте:

Необходимые знания	Необходимые умения	Необходимые навыки
<ul style="list-style-type: none"> <li>• законы и иные нормативные акты, регламентирующие вопросы по охране труда при работе на высоте;</li> <li>• опасные и вредные факторы производственной среды и трудового процесса, которые действуют или могут возникнуть в местах выполнения работ;</li> <li>• системы обеспечения безопасности работ на высоте;</li> <li>• материалы, инструмент, приспособления для проведения работ на высоте;</li> <li>• требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам;</li> <li>• требования к средствам подмащивания;</li> <li>• требования, предъявляемые к</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• проводить процедуру расследования несчастных случаев и оформление акта по форме Н-1;</li> <li>• применять средства индивидуальной защиты при выполнении работ на высоте;</li> <li>• пользоваться системами удерживания и позиционирования, спасения и эвакуации, страховочными системами;</li> <li>• выявлять зоны повышенной опасности;</li> <li>• применять системы канатного доступа;</li> <li>• организовывать безопасное рабочее место, проведение работ, разработку плана производства работ;</li> <li>• оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады;</li> <li>• проведение эвакуации и спасения, оказания</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• навыки оказания первой помощи пострадавшим, эвакуации и спасения;</li> <li>• практические навыки установки и снятия ограждений;</li> <li>• практические навыки безопасной эксплуатации системы обеспечения безопасности при работах на высоте;</li> <li>• проведение инспекции СИЗ.</li> </ul>

работникам, проводящим работу на высоте; • специальные требования при выполнении отдельных видов работ	первой помощи пострадавшим	
---	-------------------------------	--

### 1.5. Формы итоговой аттестации

Форма итоговой аттестации: экзамен.

### 1.6. Объем учебного времени:

На преподавателя – 40 часов.

На обучающегося – 40 часов.

Форма обучения: очная.

В случае малокомплектности учебной группы допускается освоение программного материала в соответствии с индивидуальным учебным планом обучающегося, согласованном с куратором курса, в режиме дистанционного обучения.

Количество часов	Из них
Всего	Очно
40	40

1.7. **Ключевые слова:** работа на высоте, место работы на высоте, требования безопасности при работе на высоте.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### 2.1. Учебно-тематический план ППК

#### «ПОДГОТОВКА РАБОТНИКОВ ОРГАНИЗАЦИИ НА ГРУППУ ПО БЕЗОПАСНОСТИ РАБОТ НА ВЫСОТЕ»

№ п/п	Наименование разделов, тем	Всего	В том числе, ак. час			Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа	
<b>1</b>	<b>Блок 1. Правовые и организационные основы профессиональной деятельности</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	-	-	<b>Тестирование</b>
1.1	Тема 1.1. Правовое регулирование трудовых отношений	2	2	-	-	-
1.2	Тема 1.2. Охрана и безопасность труда при работе на высоте	3	3	-	-	-
1.3	Тема 1.3. Требования правил электробезопасности, пожарной и промышленной безопасности при выполнении	3	3	-	-	-
<b>2</b>	<b>Блок 2. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	-	<b>2</b>	<b>Тестирование</b>
2.1	Тема 2.1. Нормативные правовые акты по охране труда при работе на высоте	2	1	-	1	-
2.2	Тема 2.2. Рабочее место при работе на высоте. Профессиональные риски	3	3	-	-	-
2.3	Тема 2.3. Допуск к работам на высоте. Назначение ответственных лиц	2	1	-	1	-
2.4	Тема 2.4. Порядок расследования и оформления несчастных случаев на производстве	1	1	-	-	-
<b>3</b>	<b>Блок 3. Мероприятия по обеспечению безопасности работ на высоте</b>	<b>20</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>Тестирование</b>
3.1	Тема 3.1. План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте. Оформление наряда-допуска	2	2	-	-	-
3.2	Тема 3.2. Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Надзор за членами бригады	2	2	-	-	-
3.3	Тема 3.3. Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности	2	2	-	-	-



3.4	Тема 3.4. Требования к эксплуатации, выдачи, учету, хранению, содержанию, осмотру, испытанию, браковки и сертификации средств защиты	2	1	-	1	-
3.5	Тема 3.5. Противоаварийные меры при выполнении работ на высоте	2	-	2	-	-
3.6	Тема 3.6. Проведение работ на высоте с применением инвентарных лесов и подмостей и удерживающих систем	2	-	2	-	-
3.7	Тема 3.7. Специальные требования по охране труда при производстве работ на высоте	1	1	-	-	-
3.8	Тема 3.8. Проведение работ на высоте с применением страховочных систем и систем канатного доступа	2	-	2	-	-
3.9	Тема 3.9. Оказание первой помощи пострадавшим	5	-	2	3	-
4	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>Экзамен</b>
<b>Итого</b>		<b>40</b>	<b>24</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	

## 2.2. Календарный учебный график

Обучение может проводиться как в режиме непрерывного обучения, так и с разрывом.

Количество учебных часов в день не менее 4 и не более 8.

Оптимальный срок обучения составляет от двух недель до одного месяца.

Учебный график реализации ППК представляется расписанием занятий для конкретной учебной группы.

### *Календарный учебный график реализации программы*

Номер дня занятий	Названия блоков, тем	Форма занятия	Кол-во часов	Всего часов
1 день	Тема 1.1. Правовое регулирование трудовых отношений	Лекция	2	8
	Тема 1.2. Охрана и безопасность труда при работе на высоте	Лекция	3	
	Тема 1.3. Требования правил электробезопасности, пожарной и промышленной безопасности при выполнении	Лекция	3	
2 день	Тема 2.1. Нормативные правовые акты по охране труда при работе на высоте	Лекция	1	8
		Самостоят. работа	1	
	Тема 2.2. Рабочее место при работе на высоте. Профессиональные риски	Лекция	3	
	Тема 2.3. Допуск к работам на высоте. Назначение ответственных лиц	Лекция	1	
Самостоят. работа		1		